

## Ungefähre durchschnittliche Zusammensetzung des menschlichen Körpers

Element	Gehalt <sup>a)</sup> (in g)	Element	Gehalt <sup>a)</sup> (in g)	Element	Gehalt <sup>a)</sup> (in g)
H	7 000	K	140	Rb	1,1
B	0,1	Ca <sup>b)</sup>	1 050	Sr	0,14
C	12 600	Ti	0,1	Zr	0,3
N	2 100	V <sup>c)</sup>	0,2	Nb	0,1
O	45 500	Cr <sup>c)</sup>	0,005	Mo	0,005
F	0,8	Mn <sup>c)</sup>	0,02	Cd	0,03
Na <sup>b)</sup>	105	Fe <sup>c)</sup>	4,2	Sn <sup>c)</sup>	0,03
Mg <sup>b)</sup>	35	Co <sup>c)</sup>	0,003	Sb	0,07
Al	0,1	Ni	0,01	I	0,03
Si	1,4	Cu <sup>c)</sup>	0,11	Ba	0,016
P	700	Zn <sup>c)</sup>	2,33	Pb	0,08
S	175	As	0,014		
Cl	105	Se	0,02		

<sup>a)</sup> bezogen auf 70 kg Körpergewicht; <sup>b)</sup> essentielle Leichtmetalle (kommen im Körper als Ionen vor); <sup>c)</sup> essentielle Schwermetalle (kommen in Spuren in Proteinen u.ä. vor).